

JUKNIS LOMBA SENAM BUGAR KORPRI

PORNAS KORPRI 2019

Dalam rangka memperingati Hari KORPRI. Pengurus Pusat akan Mengadakan Lomba Senam Bugar Korpri Tingkat Nasional Tahun 2019

A. Pelaksanaan Lomba

- Hari/Tanggal : November 2019
- Tempat : Gedung Sahabudin, Pangkal Pinang
- Waktu : pk. 09.00 s/d selesai

B. Pelaksanaan Technical Meeting

- Hari/Tanggal : maksimal 1 hari sebelum pelaksanaan Lomba
- Tempat : Gedung Sahabudin, Pangkal Pinang
- Waktu : pk. 13.00 s.d selesai

C. Syarat & Ketentuan Lomba

1. Peserta Lomba adalah untuk anggota KORPRI yang sudah lolos oleh tim Keabsahan
2. Satu regu terdiri dari 7 orang
3. Komposisi peserta dalam 1 (satu) regu terdiri 7 pemain inti dan 2 (dua) cadangan, 1 regu inti terdiri dari kombinasi putra dan putri, Ada pengurangan nilai sebesar 50 point bagi yang tidak sesuai dengan ketentuan, minimal 1 dari yang mayoritas.
4. Musik Lomba : Versi Lomba
5. Sistem Perlombaan dilaksanakan dalam 2 (dua) babak :
 - Babak Penyisihan
 - Babak Final
6. Kostum Lomba :
 - peserta diwajibkan menggunakan pakaian olahraga yang baik dan benar

- Tidak diperkenankan memakai Logo Perusahaan/Instansi
 - Untuk Pakaian Sepatu yang digunakan adalah sepatu olahraga
7. Pembukaan dan Penutup (opening & Ending), menampilkan gerakan kreasi senam maksimal 4 x 8 hitungan.lambat. Tanpa iringan musik
 8. Peserta harap hadir 1 (satu) jam sebelum lomba berlangsung dan mendaftar ulang untuk mengambil nomor urut tampil.
 9. Nomor dada wajib dikenakan pada bagian dada sesuai dengan nomor urut tampil
 - 10.Peserta yang akan tampil berikutnya, harus siap di arena tunggu sebelum Peserta yang tampil selesai
 - 11.Setiap peserta wajib mengikuti lomba sampai selesai.
 - 12.Bagi peserta yang dipanggil sebanyak 3X dan belum siap tampil, diberi kesempatan tampil diurutan akhir dengan pengurangan nilai sesuai dari hasil technical meeting.
 - 13.Setiap Peserta yang diwakili oleh manager ataupun pelatih harus mengikuti Tehnical Meeting yang diadakan minimal 1 hari sebelum pelaksanaan lomba, Tim peserta yang tidak hadir, dianggap setuju dengan hasil keputusan tehncial meeting.
 14. Penilaian Pemenang
 1. Penilaian Inti gerak :
 - a. Nilai Gerakan Pemanasan
 - b. Nilai Gerakan Inti
 - c. Nilai Gerakan Pendinginan
 2. Penilaian Tambahan :
 - a. Kreatfitas
 - b. kekompakan
 - c. Fisik
 - d. Penampilan
 15. Penentuan pemenang adalah Total Nilai yang tertinggi.
Bila ada jumlah nilai yang sama, maka akan ditentukan dari Penilaian Inti gerak yang tertinggi.

16. Keputusan Juri mutlak, tidak dapat diganggu gugat dan dapat dipertanggungjawabkan.

17. Pengumuman Pemenang

Pengumuman pemenang hasil lomba akan dilaksanakan setelah Lomba selesai.

D. PENGHARGAAN PEMENANG

1. Emas untuk Juara I
2. Perak untuk Juara 2
3. Perunggu untuk Juara 3

E. Keabsahan Peserta

Menjadi tanggung jawab Panitia Pusat

F. Lain-lain

Bila ada hal-hal yang belum tercantum disini, akan disusulkan kemudian.

JOVITA 08129234519 EMAIL pengki_joe@yahoo.com